



به علت فشار روی زانو عمل
شده به مدت ۶ تا ۸ هفته از
رانندگی پرهیز کنید.

تعویض مفصل زانو نوعی جراحی است
که با استفاده از آن سطح مفصلی استخوان
های ران و ساق را با یک سطح مصنوعی
جایگزین می کنند.

موارد قابل توجه بعد از جراحی تعویض مفصل :



مراقبت بعد از تعویض مفصل زانو چگونه است؟

واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری مرکز آموزشی درمانی پورسینا

- معمولاً یک یا دو روز بعد از عمل کار فیزیوتراپی شروع می شود.
- بیمار همان طور که در تخت خوابیده با خم و راست کردن مچ پا جریان خون را در پای عمل شده بهبود ببخشد.
- استفاده از داروهای آنتی بیوتیک و مسکن و داروهای رقیق کننده خون با دستور جراح، شروع و ادامه پیدا می کند.
- از خیس کردن محل جراحی تا زمانی که بخیه ها کشیده نشده است خودداری کنید و اگر در محل جراحی، ترشح داشتید یا احساس تنگی نفس یا درد در قفسه سینه داشتید، حتماً به پزشک اطلاع دهید.
- روزی دو بار حرارت بدن خود را کنترل کنید اگر بیشتر از ۳۸ درجه بود به پزشک اطلاع دهید.
- تنها از توالت فرنگی استفاده کنید.
- از تماس با افراد بیمار خصوصاً بیماران عفونی پرهیز کنید.
- ۶ تا ۸ هفته بعد از عمل بسته به نوع شغل و بر اساس تجویز جراح می توان به سر کار برگشت.
- تورم زانو بدون ترشح، قرمزی یا گرم بودن ۳ تا ۶ ماه بعد از عمل طبیعی است. توجه داشته باشید تورم بدون ترشح مد نظر است.